

Informação 10.ºano/SPO

Com o aproximar do final do ano letivo, surge a necessidade de ponderares sobre o teu percurso escolar e os teus projetos vocacionais.

Assim, em função dos **fatores** abaixo elencados, peço para refletires sobre os teus planos para o próximo ano letivo. O objetivo é decidires, de forma informada e consciente, se pretendes manter ou alterar a tua opção escolar.

Fatores de análise/decisão:

- Projetos vocacionais – potencialidades, motivações pessoais, interesses profissionais;
- Adaptação/desadaptação ao curso frequentado no 10.º ano, em 2019/2020;
- Evolução do rendimento escolar ao longo do 10.º ano;
- Classificações obtidas no 2.º período às disciplinas da componente de formação específica, do teu plano curricular;
- Mais de 2 classificações negativas no 2.º período às disciplinas do teu plano curricular;
- Outros fatores.

O confinamento profilático a que estamos obrigados, com o consequente ensino à distância e o trabalho não presencial, leva-nos a reorganizar o plano de trabalho delineado para os alunos do 10.º ano e adequar as respostas às necessidades identificadas com os meios possíveis.

Neste contexto,

- ✓ se tens questões, dúvidas ou necessitas de informação mais detalhada;
- ✓ se obtiveste, no 2.º período, 3 ou mais classificações negativas;
- ✓ se pretendes mudar de curso;
- ✓ outra situação específica.

Preenche o formulário “**Os meus planos – 10.ºano/SPO**”, explicitando as tuas dúvidas e envia para o email spo@escolasaopedro.pt

Aos pedidos solicitados, será dada resposta pelos meios e recursos tecnológicos mais adequados à especificidade de cada aluno.

De seguida, apresentamos um conjunto de informações para explorares o mundo profissional, os Cursos do Ensino Superior, os Cursos Profissionais e os Planos Curriculares do Ensino Secundário:

Pesquisar Profissões	Para explorar informação sobre as PROFISSÕES que te interessam, podes consultar os seguintes sites: https://www.designthefuture.pt/ https://www.forum.pt/saberes/profissoes
-----------------------------	---

Cursos do Ensino Secundário Profissional	A Escola aguarda pela definição da oferta dos cursos profissionais para 2020/2021. Nestes links, encontras informação sobre as áreas de formação e respetivos cursos profissionais: http://www.anqep.gov.pt/default.aspx http://www.catalogo.anqep.gov.pt/boDocumentos/getDocumentos/573
---	--

Pesquisar sobre os Cursos do Ensino Superior	Neste link, encontras informação sobre os cursos do Ensino Superior: https://www.dges.gov.pt/guias/indarea.asp Para explorar informação mais detalhada de cada Curso Superior que te interessa, designadamente os planos de estudos (disciplinas), as saídas profissionais, etc., consulta os respetivos sites das Instituições. Por exemplo: Curso de Economia na UTAD: https://www.utad.pt/estudar/cursos/economia/ Curso de Biologia na FCUP: https://sigarra.up.pt/fcup/pt/cur_geral.cur_view?pv_curso_id=884 Podes igualmente consultar outros sites (não oficiais), tais como: <ul style="list-style-type: none">➤ Inspiring Future - https://www.inspiringfuture.pt/➤ Forum Estudante - https://www.forum.pt/➤ Uniarea - https://uniarea.com/➤ Universia - https://www.universia.pt/
---	--

Cursos Técnicos Superiores Profissionais	<p>Os cursos TESP, de ensino superior, são ministrados no ensino politécnico e não conferem grau académico. A conclusão, com aproveitamento, do respetivo ciclo de estudos atribui o diploma de técnico superior profissional.</p> <p>Têm uma duração de quatro semestres curriculares, com formação geral e científica, formação técnica e formação em contexto de trabalho (estágio).</p> <p>Os titulares de diploma de técnico superior profissional podem aceder e ingressar nos ciclos de estudo - licenciatura e mestrado integrado - através de um concurso especial próprio a si destinado, adquirindo o respetivo grau académico.</p>
	<p>Para explorar informação sobre um Curso TESP que te interesse, designadamente os planos de estudos (disciplinas), as saídas profissionais, etc., tens que consultar os respetivos sites das Instituições. Por exemplo:</p> <p style="text-align: center;">https://www.ua.pt/pt/curso/391</p>

Cursos Científico – Humanísticos do Ensino Secundário

10.º e 11.º anos

Curso C-H de Ciências e Tecnologias (opção Ciências)

Disciplinas

Componentes de formação	Geral	Português Filosofia Língua Estrangeira I, II ou III Educação Física
	Específica	Matemática A Física e Química A Biologia e Geologia
	Opção	Educação Moral e Religiosa (Opcional)

Curso C-H de Ciências e Tecnologias (opção Tecnologias)		
Disciplinas		
Componentes de formação	Geral	Português Filosofia Língua Estrangeira I, II ou III Educação Física
	Específica	Matemática A Física e Química A Geometria Descritiva A
Opção		Educação Moral e Religiosa (Opcional)

Curso C-H de Ciências Socioeconómicas		
Disciplinas		
Componentes de formação	Geral	Português Filosofia Língua Estrangeira I, II ou III Educação Física
	Específica	Matemática A Economia A
		Escolher UMA das disciplinas
Opção		Educação Moral e Religiosa (Opcional)

Curso C-H de Línguas e Humanidades (opção Humanidades I)		
Disciplinas		
Componentes de formação	Geral	Português Filosofia Língua Estrangeira I, II ou III Educação Física
	Específica	História A Geografia A Matemática Aplicada às Ciências Sociais
Opção		Educação Moral e Religiosa (Opcional)

Curso C-H de Línguas e Humanidades (opção Humanidades II)		
Disciplinas		
Componentes de formação	Geral	Português Filosofia Língua Estrangeira I, II ou III Educação Física
	Específica	História A Geografia A Língua Estrangeira I, II ou III a)
Opção		Educação Moral e Religiosa (Opcional)
a) O aluno não pode repetir a Língua Estrangeira escolhida na Componente de Formação Geral.		

Curso C-H de Línguas e Humanidades (opção Línguas)		
Disciplinas		
Componentes de formação	Geral	Português Filosofia Língua Estrangeira I, II ou III Educação Física
	Específica	História A Literatura Portuguesa Língua Estrangeira I, II ou III a)
Opção		Educação Moral e Religiosa (Opcional)
a) O aluno não pode repetir a Língua Estrangeira escolhida na Componente de Formação Geral.		

Curso C-H de Artes Visuais Escola Secundária Camilo Castelo Branco		
Disciplinas		
Componentes de formação	Geral	Português Filosofia Língua Estrangeira I, II ou III Educação Física
	Específica	Desenho A <i>Escolher duas das seguintes disciplinas:</i> Geometria Descritiva A Matemática B História da Cultura e das Artes
Opção		Educação Moral e Religiosa (Opcional)

A Psicóloga Especialista

Amélia Moura Santos